



Charte des groupes pluridisciplinaires, poly sport et agrès plaisir

Bienvenue dans notre groupe de gym ! Pour que tout se passe bien et que nous progressions ensemble dans une ambiance agréable, voici l'attitude que chacun est tenu d'adopter :

1. J'arrive à l'heure, avec une gourde, les cheveux attachés et sans bijoux.
Des pauses seront proposées durant la leçon pour permettre aux gymnastes d'aller aux toilettes et de boire. En cas d'urgence, je demanderai l'autorisation de quitter la salle et j'irai seul.
2. Je respecte mes moniteurs et mes coéquipiers (paroles et attitudes) dans et en dehors de la salle, avant, pendant et après la leçon et en toutes circonstances (vestiaires, école, réseaux etc.). Un bon esprit d'équipe, c'est essentiel.
3. Je suis tolérant et bienveillant envers mes coéquipiers. J'encourage, j'aide et je suis fair-play en toute circonstance.
4. Quand les moniteurs parlent, j'écoute.
5. J'attends mon tour calmement, en chuchotant, sans gesticuler dans tous les sens, ni chahuter.
6. J'effectue les exercices sérieusement en cherchant à progresser et à faire progresser le groupe. J'ai une attitude positive. Je m'applique du mieux que je peux, même si je ne n'aime pas l'activité proposée, je pense à mes camarades du groupe qui adorent.
7. Je ne joue pas dans le local du matériel, je ne grimpe pas sur les engins et je ne fais pas d'acrobaties sans l'accord des moniteurs. Je respecte les consignes pour éviter les accidents.
8. J'aide à installer le matériel et à le ranger. Si je n'ai rien à faire, je vais attendre calmement dans le cercle central.
9. Au signal des moniteurs, j'arrête ce que je fais et je suis les consignes.
10. Je participe aux concours demandés par la société de gym, selon les conditions générales de la société.
11. Les téléphones portables et objets connectés ne sont pas admis en salle de gym.

En lisant cette charte, je m'engage à respecter ces principes pour faire du groupe un espace agréable, motivant, sûr et respectueux.



St-Prex, 2025